

# ASSOCIATION SAYNABÜ BIEN NAÎTRE

---

Adhésion individuelle 15 € ou famille 24 €

## Tarifs adhérents 2021

### Offre en prénatal

Ateliers	14 €	Gym douce sensorielle & relaxation en prénatal à partir du 4 <sup>ème</sup> mois Carte de 5 ateliers d'1 h à 70 €
Stage danse orientale et chant	25 €	initiation à la danse orientale & au chant prénatal
Massage future maman	65 €	massage latéral relaxant d'1h30 à domicile - 75 € si non adhérent

### Offre en postnatal et au féminin pour toutes les femmes

Ateliers	7 €	Gym'poussette Gym'portage / gym sensorielle postnatale avec bébés Carte de 5 ateliers d'1h à 35 € valable 1 an
Café poussette	Gratuit	café parentalité - hors conso si lieu public
Réunions de soutien	Gratuit	difficulté maternelle / allaitement / parentalité
Massage relaxant	65 €	75 € si non adhérent
Soin Rebozo	250 €	300€ si non adhérent
Tente rouge	10 €	à partir de 15 € si non adhérent

**Contact : Constance MARTIN 06 01 71 50 15**

Association Loi 1901 - 7 rue Saint Marc 30650 Saze - RNA 302018503 - SIRET 880 962 162 00017

[constance.doula@gmail.com](mailto:constance.doula@gmail.com) Page facebook : [@constance.doula](https://www.facebook.com/@constance.doula) / Saynabü Bien Naître - doula 30